



Nordic-Walking (eher gemütlich)
oder Spaziergang

Montag 16.00h – 17.00h

● Treffpunkt Dorfplatz

Zwei Gruppen treffen sich **neu am Montag-Nachmittag**. (bisher Mittwoch)
Eine Gruppe fürs Nordic-Walking eine weitere Gruppe zum Spazieren!

Ideal, um Kontakte zu pflegen!

Die Turnstunden «Turnen 60plus» in der Halle werden
seit 25. August 2021 jeweils Mittwoch 16.00h wieder angeboten.

PS: Für die Walking-Gruppe am
Mittwoch 09.00h bleibt alles wie bisher.

